

jimam
· SPA ·

**THERAPY
BOOSTERS**

العلاجات المعززة

Argan Sculpt Massage

15 Mins: 75 SAR

Give your hair and scalp the nourishing, health boosting treatment. Argan oil is a powerful natural moisturizer that, when combined with a scalp massage, helps repair damaged hair, prevents hair loss, and encourages growth.

التدليك بزيت الأركان

15 دقيقة: 75 ر.س

امنح شعرك وفروة رأسك العلاج المغذي والصحيّ. زيت الأركان هو مرطب طبيعي، من الممكن استخدامه لتدليك فروة الرأس، مما يساعد في تعزيز صحة الشعر التالف، ومنع تساقط الشعر، ونموّ الشّعر.

Polar Lotion Treatment

15 Mins: 50 SAR

This therapeutic lotion immediately quiets and cools aching, inflamed, or sore areas to bring overall comfort. Ideal for sports training, physical therapy, or combined with a stretching program.

علاج بولدر لوشن

15 دقيقة: 50 ر.س

يعمل هذا المستحضر العلاجي على تهدئة وتبريد المناطق المؤلمة أو الملتهبة على الفور ليمنحك الراحة التامة. مثالي للاستخدام عند ممارسة التمارين الرياضية، أو العلاج الطبيعي، أو مع تمارين الإطالة.

Eye Patch

0 Mins: 50 SAR

Simple and quick to use. Ideal for tired eyes, with signs of aging, puffiness, under-eye bags and dark circles.

لصقات جل للعين

0 دقيقة: 50 ر.س

لصقات سريعة الاستخدام، ومثالية للعيون المتعبة التي تحمل علامات الشيخوخة، والانتفاخ، والأكياس تحت العين، والهالات السوداء.

Peel PAD - Express Facial

15 Mins: 50 SAR

Single-use peeling pads with Vitamin C, Alpha and Poly-Hydroxy Acids. Progressive renewing exfoliation for a smoother and more radiant complexion.

لصقات التقشير - علاج الوجه السريع

15 دقيقة: 50 ر.س

ضمادات تقشير للاستخدام مرة واحدة مع فيتامين ج، وألفا، وأحماض بولي هيدروكسي. تقشير متجدد ومتدرج يمنحك بشرة أكثر نعومة وإشراقًا.

Self-Heating Back Mud

0 Mins: 50 SAR

This Self-Heating Mud Pack is gently applied along the spine then covered with foil for a total relaxation experience that recharges the body's energy.

طين ذاتي التسخين للظهر

0 دقيقة: 50 رس

يوضع الطين ذاتي التسخين برفق على طول العمود الفقري، ويُغطى بورق القصدير لمنحك تجربة استرخاء كاملة تجدد طاقة جسمك.

Eye Cream

0 Mins: 50 SAR

Eye contour cream formulated with Peptides, Flavonoids, Caffeine and Aescin for a complete treatment of wrinkles, dark circles and puffiness. The eyes look younger, with skin that is smoother and more compact.

كريم العين

0 دقيقة: 50 رس

كريم محيط العين المكون من الببتيدات، والفلافونويد، والكافيين، والأيسكين، يعمل على علاج التجاعيد والهالات السوداء والانتفاخ. لتبدو العيون أكثر شبابًا، فيما تبدو البشرة ناعمة ومشدودة.

SPA ETIQUETTE

قواعد وسلوكيات المنتجع الصحي

The spa environment is one of tranquillity and relaxation. We highly advise respecting the quiet and privacy of other Spa guests by speaking softly and switching off your mobile phone.

نعمل في جمام سبا على خلق بيئة هادئة نمنح من خلالها ضيوفنا فرصة الاسترخاء والرّاحة المطلقة، ونأمل من زوّارنا الكرام مساندتنا في ذلك عبر الالتزام بالهدوء واحترام خصوصية الضيوف الآخرين، وعبّر التّحدث بصوت منخفض وإغلاق الهواتف المحمولة.

Advance Booking

We highly recommend that you book your treatment in advance for availability.

الحجز المسبق

نوصي ضيوفنا بحجز موعد مسبق؛ لضمان توفّر الخدمة.

Valuable Items

We advise you to leave most of your valuable items at home. Please contact the Spa reception for alternative safe options.

المقتنيات الثمينة

نوصيك بترك معظم مقتنياتك الثمينة في المنزل، يمكنك التواصل مع فريق الاستقبال لمعرفة الخيارات الأخرى لحفظ مقتنياتك.

Footwear

Please feel free to wear your choice of clean flip flops or slippers. Alternatively, Jimam Spa does offer a pair of slippers for you to use as walking around barefoot is not allowed.

سياسة الأحذية

لا تتردّد في ارتداء نعالك الخاصّ، أو ارتداء النعل الذي يوفره جمام سبا والمخصّص للاستخدام داخل مرافق المنتجع الصحي، حيث لا يسمح لأيّ ضيف بالمشي حافي القدمين.

Spa Attire

We ask all guests to wear proper swim clothes to use the Spa facilities. Please note that we gladly provide disposable shorts if requested.

اللباس الواجب ارتداؤه

نرجو من ضيوفنا ارتداء ملابس سباحة مناسبة لاستخدام مرافق المنتجع الصحي. يسرّنا تقديم السراويل التي تستخدم لمرة واحدة - عند الطلب -.

Pre-Spa Etiquette

It is highly advisable to have a quick shower and rinse off products or sweat before using the Spa facilities or having a Spa treatment.

قبل الدّخول إلى المنتجع الصحي

نوصيك بأخذ حمام سريع لإزالة آثار وبقايا المنتجات أو العرق، وذلك قبل استخدام المرافق أو الحصول على العلاج.

Post Shower

We recommend drying yourself off after using the shower and before laying on our relaxing beds.

ما بعد الاستحمام

نوصيك بتجفيف جسمك بعد الاستحمام مباشرة، وقبل الاستلقاء على أحد الأسرة المخصصة للاسترخاء.

Jacuzzi

We kindly urge you to refrain from using oils, soaps or bath salts in the jacuzzi as they can clog or break the motors.

الجاكوزي

نوصي ضيوفنا بعدم استخدام الزيوت، الصابون أو الأملاح في الجاكوزي كونها قد تتسبب بتعطيل المحركات.

Photos & Videos

In respect of other Spa guests' privacy, kindly withhold taking pictures and recording videos in the Spa.

سياسة التصوير

نوصي ضيوفنا باحترام خصوصية الضيوف التخزين ورغبتهم في الاسترخاء، لذا يرجى تجنّب التقاط الصور أو تسجيل الفيديوها داخل المنتجع الصحي.

Mobile Phones

We encourage you to turn your mobile phone off or switch it to silent mode and place it in your locker when you arrive to allow yourself and our other guests to relax.

الهواتف المحمولة

للاسترخاء والمحافظة على هدوء المكان وتجنّب إزعاج الضيوف الآخرين، نوصيك بإغلاق هاتفك المحمول أو تحويله إلى الصامت ووضع في خزانتك.

Smoking

Our Spa is a smoke free area, smoking is strictly prohibited. This includes electronic cigarettes.

التدخين

يمنع بتاتا التدخين داخل أروقة المنتجع الصحي ويشمل ذلك السجائر الإلكترونية.

The background features a series of flowing, organic shapes in various shades of beige and cream, creating a sense of movement and depth. The shapes are layered and overlap, giving the impression of a textured, liquid surface. The overall aesthetic is clean, modern, and soothing.

Relax. Rejuvenate. Restore.